



# 話し方上達法

## 公的な場

1. 「あがり症」 …
2. 書いた原稿を棒読みしてしまう …
3. だらだら退屈な話し方 …
4. 苦手意識 …
5. 説得力不足 …
6. 堅い単語、難しい表現を使う …
7. 要領を得ない話し方 …
8. 「えー、あの一」を連発 …

## 私的な場

1. 饒舌 …キャッチボールを意識する
2. 寡黙 …聞き上手になろう
3. 話題がない …アンテナを上手にはって、「話す」、「書く」で記憶する